



أسواق السلام
aswak assalam

Du 20 décembre au 12 janvier 2020
www.aswakassalam.com



ÉDITION SPÉCIALE | 21^{ÈME} ANNIVERSAIRE



RECETTE
DINDE FARCIE

à La Marocaine
PAR CHEF SIMO

CARTES DE FIDÉLITÉ
DES AVANTAGES SUR-MESURE

10 ASTUCES

POUR NE PAS GROSSIR
CET HIVER. NABIL LAYACHI

SPÉCIAL ANNIVERSAIRE
DES OFFRES IMBATTABLES
À DÉCOUVRIR !

وصلاها
150 درهم
مع مومو

جرب حظك، حك وربح

600.000
درهم

قسائم شراء للربح



génération nature



Faites de vos repas des instants
de convivialité et de prestige
avec une bouteille créée par

Hicham Laithou

OFFRES EXCLUSIVES CARTES DE FIDÉLITÉ

COLLECTION HIVER



PRIVILÈGES FIDÉLITÉ

Remise ^{immédiate}
-5%
Avec votre carte de fidélité

Remise ^{immédiate}
-10%
Avec votre carte GOLD

*Remises valables du 20 au 31 décembre 2019, non applicables sur les articles en promotion.

*Remises valables du 20 décembre au 12 janvier 2020, non applicables sur les articles en promotion.

LES JOUETS



PRIVILÈGES FIDÉLITÉ

Remise ^{immédiate}
-10%
Avec votre carte de fidélité

Remise ^{immédiate}
-15%
Avec votre carte GOLD

JEU ANNIVERSAIRE ASWAK ASSALAM
Du 20 décembre au 10 janvier 2020

وصلها
150 درهم

جرب حظك، حك وربح



Recevez
une carte à gratter
en caisse pour 150 DH d'achats effectués.
Il suffit de gratter pour découvrir si votre carte est **gagnante** et tenter de remporter un bon d'achat de 100DH, 200DH, 500DH, 1000DH, 2000DH, 5000DH, 10000DH.
Jusqu'à **600.000 DH de bons d'achat** à gagner.
Règlement affiché en magasin.



**CRÉDIT
100%
GRATUIT***

PRODUITS ÉLECTROMÉNAGERS

**FRAIS DE DOSSIER OFFERTS
POUR LES CLIENTS PORTEURS
DE LA CARTE DE FIDÉLITÉ**



Du 20 au 31 décembre 2019
* Voir conditions en magasin

SUIVEZ-NOUS sur www.aswakassalam.com et sur [f](https://www.facebook.com/aswakassalam) [i](https://www.instagram.com/aswakassalam) [y](https://www.youtube.com/aswakassalam) **0520 393 393**

Horaires d'ouverture des magasins ASWAK ASSALAM : de 09h00 à 22h00 - 7j/7

Les offres de ce catalogue sont valables du 20 décembre 2019 au 12 janvier 2020 et jusqu'à épuisement des stocks. Les prix affichés dans ce catalogue sont en TTC sous réserve d'erreur d'impression et les photos utilisées ne sont pas contractuelles.

VOTRE FIDÉLITÉ RÉCOMPENSÉE

Cumulez des points et gagnez des chèques cadeaux grâce à votre carte de fidélité. Plus d'informations au stand fidélité de votre magasin.

Adresses des magasins ASWAK ASSALAM

CASABLANCA
1, Allée Yem
Route Oudj Ziane
Tél : 0520 20 54 00

MOHAMEDIA
Boulevard Hassan II
Tél : 05 22 32 65 47

TENARA
441 Ibn Khaldoun
Avenue Hassan II
Ain Allag PST
Tél : 05 37 61 18 08

RABAT
Avenue Mohd Benbana
Hay Rhye automobile Casa-Fes
Tél : 0537 71 26 29

KENITRA
Rue nationale de Rabat
Quartier Bab Rham
Tél : 0537 57 02 46

TANGER
Rue de Rabat
Rond point Ziane
Tél : 0539 50 46 11

OUJDA
Rue d'Argine Lottissme
Al Boulevar
Tél : 0536 68 12 86/87

MARRAKECH
SOUK
Avenue Hassan II
Gare
Tél : 0524 44 92 56/57 58

MARRAKECH
BAB DOURKALA
Angle bd 11 janvier / bd prince
Moulay Abdellah Bab Doukale
Tél : 0524 43 10 04

ESSAOURA
Boulevard El Mouss
Quartier Shaila
Tél : 0524 78 50 51

ESSAOURA EL JARDIN
C/o 10, Route oblique d'Agadir, GHAZOUA,
à côté de l'université Cadi Ayyad
Tél : 0527 726292

AGADIR GAZALA
Tél : 0528 21 58 60/61/68

AGADIR TALBOURT
Avenue Youssef El Mouss
Quartier Talbort
Tél : 0528 82 00 46

RABAT AL FATH
Avenue Al Magh, Hay Al Fath
Tél : 0537 29 47 68 / 71 75

DES AVANTAGES «SUR-MESURE» POUR RÉCOMPENSER VOTRE FIDÉLITÉ

MERCI POUR VOTRE FIDÉLITÉ,

Nous fêtons cette année, le dixième anniversaire du lancement de notre programme de fidélité. Un programme auquel ont adhéré 1,3 million parmi vous. Nous fêtons les 10 ans de votre fidélité, nous fêtons les 10 ans de votre confiance. Nous sommes heureux de vous compter parmi nos clients et fiers de l'intérêt que vous nous portez en faisant vos courses dans nos hypermarchés. La confiance dont vous nous témoignez nous incite à toujours mieux et plus vous satisfaire. Sachez que chez Aswak Assalam, VOTRE satisfaction est NOTRE plus grande récompense. Sachez aussi que c'est pour nous un véritable plaisir de vous accompagner au quotidien. Afin de vous remercier pour ces dix ans passés à notre côté, nous sommes heureux de vous offrir encore plus de réductions, de promotions et plein de cadeaux...

Merci pour votre confiance.

L'ÉQUIPE ASWAK ASSALAM



Il y a dix ans, nous avons lancé le programme « Aswak Fidélité » pour récompenser votre fidélité et préserver les liens privilégiés qui nous unissent.

Nous vous proposons quatre cartes différentes vous permettant l'accès à une large gamme de réductions, de promotions et de privilèges « sur-mesure » ... tout cela avec un seul objectif :

Mieux vous servir





LA CLASSIQUE

Avec la carte classique, destinée aux familles et personnes ayant l'habitude de faire leurs emplettes aux rayons de nos magasins, vous profitez d'avantages, de bons plans exclusifs et d'offres promotionnelles personnalisées toute l'année. Le principe d'utilisation est simple : chaque achat vous fait gagner des points. Ces points se transforment en chèques cadeaux (5.000 points = 1 chèque de 50 DHS).

LA GOLD

Cette carte est conçue pour remercier et récompenser nos clients les plus fidèles qui nous rendent très souvent visite. Nous leur accordons un soin particulier et des avantages exclusifs. La Gold vous permet de bénéficier non seulement de chèques cadeaux mais aussi de bonifications supplémentaires. Cette carte vous accorde aussi le privilège de passer par une caisse réservée pour vous et d'être assisté par un caddie boy jusqu'à votre véhicule. Et la liste des avantages n'est pas exhaustive...



L'CARNET

Pour les entreprises qui souhaitent faire bénéficier leurs collaborateurs d'un réel avantage social, Aswak Assalam propose la carte de fidélité L'Carte, une carte de paiement en différé qui permet aux détenteurs de faire leurs courses, ne les payer qu'à la fin du mois et sans intérêts.

FIDEL'LEBLAD

Vous êtes MRE ? Aswak Assalam a pensé à vous ! Elle vous a réservé une carte de fidélité spécialement conçue pour vous. Sur l'ensemble de vos achats, cette carte vous octroie le droit de profiter d'un ensemble de réductions immédiates lors de votre passage à la caisse.



La plus ★ belle des Tables





6 كؤوس **49^ش**
6 verres à pied **DIAMOND 34^ش**



6 كؤوس **89^ش**
6 verres à pied **69^ش**



قارورة زجاجية 4 لتر **129^ش**
Distributeur de boissons 4L **CACTUS 89^ش**



مجموعة كؤوس + قارورة زجاجية
Service 7 pièces :
carafe + 6 verres à eau **109^ش**
69^ش

*Cette carafe
tout en rondeur
et au design épuré
apportera une touche
d'élégance
à votre table.*



قارورة زجاجية **99^ش**
Carafe à jus **69^ش**



قارورة زجاجية 400 ملل
Bouteille avec paille
400ml
CACTUS 17^ش
12^ش



99^ش
69^ش

Ensemble 3 pots en porcelaine
pour sauces ou épices avec
couvercle et support bamboo

Ensemble 3 tajines
en porcelaine avec
support bamboo **189^ش**
119^ش



99^ش
79^ش



صحن لوحة
Plateau en ardoise
rond ou rectangulaire
avec anses

89^ش
69^ش



مجموعة أواني
Vaisselle effet bois EVELIN

A partir de

8 DH
95



Assiette plate ronde en porcelaine 16cm : 14,95 **10,95dh**
20cm : 16,95 **13,95dh**
26cm : 24,95 **19,95dh**



Articles carrés en porcelaine

Assiette sous bol 15cm : 12,95 **7,95dh** - Assiette dessert 20cm : 15,95 **9,95dh** -
Assiette 24cm : 19,95 **12,95dh** - Assiette 26cm : 25,95 **16,95dh** - Bol 14cm :
14,95 **10,95dh** - Saladier 16cm : 14,95 **9,95dh** - Saladier 22cm : 25,95
19,95dh - Ensemble 6 tasses et sous tasses à café : 99,95 **79,95dh** -
Ensemble 6 tasses et sous tasses à thé : 159,95 **129,95dh**



Assiette plate rectangulaire divers motifs
Petit modèle : 19,95 **15,95dh**
Grand modèle : 29,95 **22,95dh**



5x كاسرول 2887
Pack de 5 casseroles
BONERA 199

2797
189



مجموعة أواني للطبخ
Pack de cuisson : 3 éléments
Diam : 22cm
BONERA

NOUVEAU

Partagez
Aimez
Savourez



POUR LES GRANDES FAIMS



IDÉES DÉCO À FAIRE SOI-MÊME

POUR UNE FÊTE DE FIN D'ANNÉE SPÉCIALE

La fête de fin d'année c'est aussi une occasion pour oser sa créativité. Pour des moments agréables en famille, optez pour des activités manuelles et des décorations 100% fait main simples, ludiques et en plus économiques. Tour d'horizon sur quelques idées originales pour fêter l'arrivée de l'an 2020 comme il se doit !

Bougies parfumées, boules et bonhommes de neige, cartes de vœux, cadres photos... tant d'articles et de décorations que ne pouvons concocter nous-mêmes avec de la récup et de simples fournitures et accessoires pour une personnalisation des créations.

DES BOUGIES PARFUMÉES ORIGINALES

Pour créer ses propres bougies, faites fondre la cire à bougies au bain marie. Ensuite, ajoutez-y quelques gouttes d'une huile essentielle. Le liquide sera versé par la suite dans un récipient dédié. Verre, pot de yaourt, conserve, ou encore des pots de confitures et de compotes... les idées de recyclage ne manquent pas. Pour installer les mèches, l'idéal est de les nouer au centre de pics à bois qui seront suspendus dans le bocal. Laissez refroidir et durcir la cire avant de couper l'excès de mèche et allumer sa bougie.



UNE NEIGE ARTIFICIELLE EST POSSIBLE

Pour réaliser sa propre neige artificielle, il faut se munir d'un paquet de 800 g de bicarbonate alimentaire, une bombe de mousse à raser et un bol. Videz l'intégralité de la bicarbonate alimentaire dans le bol ensuite ajouter peu à peu de la mousse à raser. Le mélange peut se faire à l'aide d'une cuillère ou à la main jusqu'à obtention du bon dosage. Quand votre neige ne colle plus aux doigts et peut former une boule, c'est qu'elle est prête.



DES FLOCONS DE NEIGE

La démarche est simple. Il suffit de découper une feuille en carré, le plier en 2 puis en 4 jusqu'à former un triangle. A partir de ce triangle, découpez de petits bouts de papiers. Dépliez et jugez vous-mêmes. Plus il y aura de trous, plus le résultat sera meilleur.



DES CADRES PHOTOS PERSONNALISÉS

Pour fabriquer votre propre cadre, vous aurez besoin de quatre tiges de bois et un ruban adhésif qui doit être coupé plus grand que les morceaux de bois. Il faut bien le coller dessus. Les quatre tiges doivent être assemblées par la colle à bois de manière transversale et laissant un excédent de la même dimension à chaque coin. Découpez après votre photo et collez-la à l'intérieur du cadre. Pour une meilleure touche de personnalisation, munissez-vous des restes d'un papier cadeau que vous n'utilisez plus et coupez-le en bandes de différentes tailles. Pliez-les ensuite quatre fois dans le sens de la longueur et enroulez les afin d'obtenir un escargot qui peut être placé dans votre cadre photo.



UN PLIAGE DE SERVIETTES DE TABLE POUR PLUS D'ÉLÉGANCE

Un pliage de serviette réussi va apporter sans doute un aspect élégant et sophistiqué à une table de fête. Outre les plages de serviettes classiques comme le pliage étoile ou sapin, vous pouvez opter pour un nœud papillon, utiliser un tissu carré plié et maintenu avec un ruban associé au thème de votre décoration ou encore rassembler toutes les serviettes au centre de la table sous forme d'une fleur géante. Autre méthode simple et facile à réaliser : rouler une serviette et la maintenir à l'aide d'un rond de serviette spécial fêtes de fin d'années.

Bougies coups de coeur



49^{dh}
29^{dh}

شمع
Bougie Humeur



59^{dh}
29^{dh}

شمع
Bougie Bohème
petit modèle



شمع
Bougie sous cloche

79^{dh}
49^{dh}



شمع
Brûle parfum
avec cire parfumée

59^{dh}
29^{dh}



شمع
Bougie Maman

69^{dh}
49^{dh}



Un doux parfum
de musc blanc,
apaisant et relaxant,
parfait pour
une salle de bain
ou une petite pièce



شمع
Bougie parfumée

59^{dh}
29^{dh}



149^{dh}
89^{dh}

Lot de 3 chandeliers
ANNITEX



A partir de
29^{dh}

مزهريه
Vase plusieurs modèles



Univers enfants

A partir de

39 ^{DH}₉₅

Ours en peluche
divers modèles



24 ^{DH}₉₅

Cadre décoratif en verre
My Little Market



19 ^{DH}₉₅

Cadre photo
métal cuivré 13x18cm
ou doré 10x13,95cm



59 ^{DH}₉₅

Cadre pêle-mêle à 4 photos



7 ^{DH}₉₅

Tirelire divers modèles



399^٣ دراجة نارية قابلة للشحن
349^{DH 95} Moto rechargeable

799^٣
499^{DH 95}
دراجة نارية قابلة للشحن
Moto rechargeable



599^٣
499^{DH 95}
دراجة نارية
Moto d'équilibre



1199^٣
1099^{DH 95}
سيارة قابلة للشحن
Voiture rechargeable





19^{DH}₉₅

Carnet de notes,
"flamant rose"
A5

39^{DH}₉₅

Carnet de notes
à élastique A5



Notebook A5

129^{DH}₉₅



139^{DH}₉₅

129^{DH}₉₅

Notebook A4



89^{DH}₉₅

69^{DH}₉₅

Agenda A4



*Qu'on adore !
Une collection de livres
tout-carton et pleins d'images,
pour faire découvrir aux
bébés (jusqu'à 5 ans)
les gestes du quotidien*



20^{DH}₉₅

Livre
de la collection
LA VIE DES BÉBÉS



59^{DH}₉₅

Agenda semainier



Agenda A5

89^{DH}₉₅



100% Chio quality



**Best
potatoes**

100% Chio quality

- Sans arômes artificiels
- Sans conservateurs ajoutés
- Sans colorants artificiels



Le plein de gourmandise



123^{DH}
99 ⁹⁵

شكلاطة 250غ
Mégaboule LINDOR
contenant 20 chocolats au lait
250g
LINDT



75^{DH}
66 ⁹⁵

شكلاطة 200غ
Chocolat LINDOR - 200g diverses saveurs
LINDT



شكلاطة 100غ
Ours chocolat
au lait 100g
LINDT

45 ⁹⁵



48^{DH}
43 ⁵⁰

شكلاطة 150غ
18 pralines à la noix de coco - 150g
RAFFAELLO - FERRERO



شكلاطة 200غ
Création dessert
Ballotin 200g
LINDT

101 ⁹⁵



شكلاطة 195غ
Assortiment de chocolats
Swiss Luxury Selection - 195g
LINDT

147 ⁹⁵



شكلاطة 200غ
Boîte de 16 chocolats - 200g
FERRERO ROCHER

72^{DH}
57 ⁵⁰



176 ⁹⁵
Chocolats au lait 482g
ou assortis 469g
CHAMPS-ÉLYSÉES
LINDT



شكلاطة 200غ
Truffes -200g
diverses saveurs

37 DH 50
CÉMOI - JACQUOT



35 DH 95

شكلاطة 110غ
Assortiment de chocolats 110g
DIAMANTS



شكلاطة 400غ
Assortiment de chocolats 400g
MAUXION

69 DH 95



شكلاطة 250غ
Assortiment de bonbons et chocolats -250g
WITOR'S



شكلاطة 145غ
Assortiment de chocolats
COLLECTION 145g
MACAO



شكلاطة 200غ
Chocolat NOUGATINE 200g
MACAO

55 DH 90



شكلاطة 200غ
Assortiment de bonbons et chocolats -200g
GALAXY JEWELS



شكلاطة 280غ
Assortiment riche de
chocolats 280g
MACAO



شكلاطة 300غ
Chocolat PETIT ROCHER 300g
MACAO

73 DH 90





Mille et une saveurs



**FAIT
MAISON**



Bûche pomme-caramel
Mousse au lait, pomme, caramel,
biscuit croquant



Bûche Royale
Mousse chocolat noir,
biscuit croquant



Bûche fraicheur
Mousse fromage, coulis framboise,
biscuit croquant, vanille

Bûches différentes saveurs

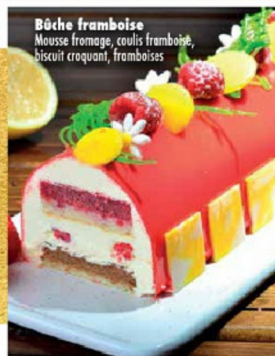
6 personnes : **95,95dh**

8 personnes : **125,95dh**

10 personnes : **149,95dh**



Bûche citron
Mousse citron, coulis framboise,
biscuit croquant, framboises



Bûche framboise
Mousse fromage, coulis framboise,
biscuit croquant, framboises



Bûche Jivara
Crèmeux nougat, mousse chocolat
au lait, biscuit croquant



Mix
الإنعاش



35 KCAL
/ 100 ML





2 DH 95

Barre à la pâte de dattes 30g
diverses saveurs



49 DH 95

Miel nature
multi-fleurs 500g
JANIS



181 DH 50

حليب مجفف 2,5 كلغ
Poudre de lait 2,5kg
NIDO

GRATUIT
NESQUIK
250G



37 DH 50

50%
SUR LE 2^{ÈME}

Lot de 2 poudres chocolatées
Nesquik 250g
NESTLE



25 DH 95

حبوب للإفطار 1 كلغ
Corn Flakes Classic 1 kg
OBST



Pack de 5 barres
de chocolat OREO 180g
MILKA

4
ACHETÉS
GRATUIT

21 DH 50



3x مادلين
Lot de 3 paquets de 12 madeïlines
NOHA

19 DH 50

2
ACHETÉS
GRATUIT



شاي 2x200 غ
Lot de 2 thés verts 200g
MIYAZ

30 DH 95

GRATUIT
2 THÉS
100G



قهوة 90 غ
Café soluble 90g
JANIS

19 DH 95



قهوة 2x250 غ
Lot de 2 cafés 250g
CARTE NOIRE

58 DH 95

GRATUIT
+25%



مشروبات تمنحك الدفء في الشتاء



مع حلول فصل الشتاء و انخفاض درجات الحرارة، نحتاج إلى بعض المشروبات الصحية التي تساعد على تدفئة الجسم وتزويده بالطاقة اللازمة لمقاومة الشهور الباردة.

كثيرة هي المشروبات التي تساعد على الشهور بالدفء خلال فصل الشتاء.

الشاي والقهوة:

من المشروبات الفعالة بشكل خاص في رفع درجة حرارة الجسم، فالقهوة تعزز حرق الدهون من خلال وجود الكافيين، الذي ينتج الطاقة وبالتالي الحرارة اللازمة للتدفئة. أما الشاي، فيعرف بخصائصه المضادة للأكسدة ويحفز إفراز مادة النورادريلارين التي تساعد بدورها في مقاومة الشعور بالبرد.

الترقية والحلبة:

يمكن تناولهما مع كوب من الماء أو خلطهما مع الحليب الدافئ. ملعقة صغيرة من إحدى هذه المواد كافية لتنشيط الدورة الدموية وبالتالي ارتفاع درجة حرارة الجسم بعد دقائق من الإستهلاك.

الزنجبيل:

يعد الزنجبيل بدوره مدفئ طبيعي للجسم، وُضِعَ في الطعام أو تناوله كمشروب يساهم بشكل كبير في تزويد الجسم بالطاقة المطلوبة لمقاومة برودة الطقس.

الشوكولاتة الساخنة:

من أهم الأطعمة الفيتية بالكافيو والتي تمد الجسم بالطاقة والدفء.

مشروبات الأعشاب الساخنة:

يفضل التركيز على شرب مغلي الأعشاب التالية: كالروزة، النعنع والزعر التي تمنح الجسم الدفء اللازم والراحة النفسية التي تقاوم الإصابة بكآبة الشتاء الشائعة في هذا الفصل.



نصيحة

إن أهم ما يجب أن يتناوله الإنسان في فصل الشتاء هو الماء، فشربه بكميات كافية يعمل على تسهيل عملية تدفق الدم و وصوله للأطراف مما يمنع الشعور بالتجمد.

جر كفا
تجر كلك!



ORANGINA
et sa pulpe!





نكتار 1 لتر
Divers parfums
VALENCIA

10 DH 95



مشروب 1 لتر
Boisson 1L
Orange & mandarine
MARRAKECH

7 DH 95



مشروب البرتقال 1 لتر
Boisson à la pulpe d'orange 1L
JANIS

7 DH 95



مشروب فواكه 250 ملل
Boisson à base de fruits 250ml
PROUD

3 DH 95



نكتار 250 ملل 6x
Pack of 6 nectars 250ml
MARRAKECH

9 DH 95



ماء المائدة 1,5 لتر
Eau de table 1,5L
Rabat-Temara-Kenitra-
Casablanca-Mahammedia : **8,50dh**
Oujda-Tanger : **9,50dh**
AMANE SOUSS

7 DH 95



ماء معدني 1,5 لتر
Eau minérale 1,5L
MONDARIZ

5 DH 50



مشروب شعير 330 ملل
Boisson à base de malt
330ml - divers parfums
BAVARIA

15 DH 50



مشروب غازي 1 لتر
Boisson gazeuse 1L
Divers parfums
BANGA

7 DH 70



مشروب طاقي 250 ملل
Boisson énergétique 25cl
RED BULL

15 DH 95



GRATUIT
FARINE LUXE
2KG

دقيق 10 كلغ
Farine de luxe 10kg
ALITKANE

44 DH 50

48 DH 95



دقيق 5 كلغ
Farine finot 5kg
MAYMOUNA

28 DH 95



دقيق 5 كلغ
Farine fleur 5kg
MAYMOUNA

GRATUIT
FARINE LUXE
AMBRE 5KG



85 DH 50

دقيق 10 كلغ
Farine finot 10kg
KENZ

GRATUIT
FARINE FLEUR
5KG



2 ACHETÉS
1 GRATUIT

3x500 غ
Lot de 3 pâtes courtes 500g
TRIA

20 DH 50



2 ACHETÉS
1 GRATUIT

3x1 كلغ
Lot de 3 couscous 1kg
TRIA

28 DH 60



3 DH 50

شعرية صينية 100 غ
Vermicelle de chine 100g
JESSY'S



1 ACHETÉ
1 GRATUIT

12 DH 50

شعرية 500 غ
Lot de 2 spaghettis 500g
DALIA



Lasagne 500g
GALLO

27 DH 50



16 ضامة البنية
Lot de 16 cubes de bouillon
savour boeuf et safran
IDEAL

12 DH 50



LES VRAIES PÂTES ITALIENNES





DEPUIS 1936

Gagnant
Catégorie
Sauce



Nous prenons le goût au sérieux.



63 DH 95

زيت المائدة كالتش
Huile de table 5L
AFIA

GRATUIT
HUILE DE
TABLE 50CL



68 DH 95

زيت المائدة كالتش
Huile de table 5L
HUIL'OR

TOMBOLA

**PARTICIPEZ ET
TENTEZ DE GAGNER
14 Réfrigérateurs**

À l'achat de HUIL'OR 5L

42 DH 95

5
ACHETES
GRATUIT



علبة تونة 80 غ
Lot de 6 boîtes de thon 80g
sauce tomate ou huile végétale
ISABEL



21 DH 50

3 علب فطر 184 غ
Lot de 3 boîtes
de champignons coupés 184g
BONHEUR



22 DH 50

مايونيز 230 غ + كيتشوب 300 غ + موطارد 260 غ
Mayonnaise 230g + Ketchup 300g + Moutarde 260g
PIKAROME



15 DH 50

خل أبيض 50 سمل* خل بالخمير 50 سمل
+ خل 50 سمل
Vinaigre blanc 50cl + vinaigre citron 50cl
+ vinaigre Dessaux 50cl
PIKAROME



24 DH 95

Olives 37cl + Cornichons 37cl + Sauce harissa 21cl
STAR



علبة تونة 80 غ
Lot de 3 boîtes de thon 80g
à la sauce tomate
ou à l'huile de tournesol
JANIS

20 DH 95



3 علب ذرة 140 غ
Lot de 3 boîtes de maïs 140g
JANIS

19 DH 95



169^{SD}
124^{SD}

كبد البط الدهني 140غ
Bloc de foie gras
de canard mi-cuit 140g
F. KABBAJ



31^{SD}
19^{SD}

عصيات سموري 200غ
Bâtonnets de surimi
savour crabe 200g
DEL PACHA



40^{SD}
32^{SD}

سلمون مدخن 150غ
Miettes de saumon fumé 150g
LE PETIT PÊCHEUR



52^{SD}
43^{SD}

شرائح السلمون 100غ
Filets de saumon fumé 100g
LES DOMAINES



29^{SD}
19^{SD}

قطع دجاج مغلفة بتفحيق الخبز 300غ
Nuggets de poulet pané 300g
PERDIX



30^{SD}
24^{SD}

بيتزا 350غ
Pizza Margarita 350g
GOLDY



1
**ACHETÉ
GRATUIT**

حلوى مثلجة 900ملل 2x
Lot de 2 bâches glacées
vanille-chocolat et vanille-fraise 900ml
YASMINA

34^{SD}



39^{SD}

بطاطس للفني 2.5كغ
Pommes frites 2.5Kg
MARQUISE



قمرون مقشر 800غ
Crevettes décortiquées 800g
JANIS

39^{SD}




Le Petit Pêcheur
PRESTIGE

Saumon

mia mia

مِيَّه مِيَّه، المذاق
اللي عزيز عليا



منتجات لا مثيل لها من
الجبنه الغنية والكريمة اللذيذة



8^{DH}
80



شدراليج الديك الرومي 100غ
Filet de dinde fumé 100g
KOUTOUBIA

8^{DH}
70



فخد الديك الرومي 100غ
Cuisse de dinde fumée au poivre noir 100g
KOUTOUBIA

10^{DH}
20



سلاامي 100غ
Salami de dinde 100g
KOUTOUBIA

94^{٢٢}
66^{DH}
95



زبدة بالكيلو
Beurre importé au kg

19^{DH}
95

مارجرين 500غ + 250غ
Lot de 2 boîtes de
margarine 500g + 250g
LA PRAIRIE



16^{٢٢}
8^{DH}
50

جين 100غ
Tranches de Fromage
Edam ou Maasdam ou Gouda 100g
OR BLANC



12^{٢٢}
10^{DH}
95
Jebli 190g
CENTRALE

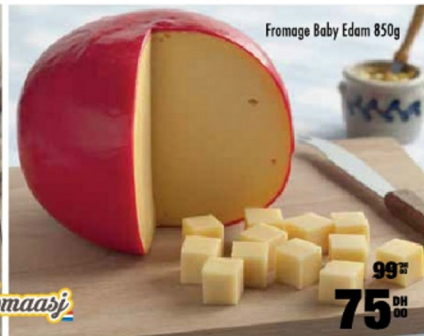
Fromage Maasdam ou
Gouda nature 100g



13^{٢٢}
8^{DH}
95

Fromaasj

Fromage Baby Edam 850g



99^{٢٢}
75^{DH}
00



GRATUIT
8 PORTIONS CRÈME
FROMAGE ROUGE

TOMBOLA

**PARTICIPEZ ET
TENTEZ DE GAGNER
1 Réfrigérateur**

À l'achat d'un produit LA VACHE QUI RIT

جين 32 قطعة 8+ قطع بايجان
32 portions de fromage fondu
LA VACHE QUI RIT

36
DH 95

جين 64 قطعة
64 portions de fromage fondu
OR BLANC

48
DH 95



8x غ 110
Pack de 8 pots de yaourt 110g
Divers parfums
KIRI

19
DH 50

15
DH 50

جين طري محلى 85 غ
Pack de 8 pots de fromage
nature sucré 85g
Fraise ou orange-chocolat : **18,95dh**
PERLY - JAUDA



23
DH 95

فلان 80 غ 12x
Pack de 12 pots de flan DANETTE 80g
Double saveur - Framboise
DANETTE - DANONE



20
DH 95

باغورت 170 غ 8x
Pack de 8 pots
de yaourt à boire
DAN'UP 170g
Divers parfums
DANONE



39
DH 95

Crème fraîche 1L
PUCK



46
DH 95

حليب 6x
Pack de 6 paquets
de lait UHT entier 1L
JAUDA



16
DH 50

Pâte surgelée brisée ou sablée 500g
GOLDY

لماذا يجب إنقاص كمية الملح من طعامنا

يتكون ملح الطعام من 60٪ من مادة الكلور و 40٪ من مادة الصوديوم وتعتبر هذه الأخيرة من الأملاح المعدنية الضرورية للجسم. إلا أن جميع الدراسات تؤكد بأن ما نتناوله يتجاوز بكثير احتياجات الجسم، مما يزيد من خطورة الإصابة بمجموعة من الأمراض كارتفاع الضغط الدموي، أمراض القلب والشرابيين، أمراض الكلى وسرطان المعدة.

تنصح منظمة الصحة العالمية بعدم تجاوز 5 غرامات من الملح (ما يوازي ملعقة صغيرة من الملح) يوميا إلا أن بعض الدراسات تؤكد على أننا ندخل إلى الجسم ما يزيد عن 12 غراما يوميا. لهذا ننصح بالابتعاد ما أمكن عن إضافة ملح الطعام بشكل كبير وإلى كل الأطعمة.

فالإكثار من تناول ملح الطعام يعني ادخال كمية كبيرة كذلك من مادة الصوديوم والذي يؤثر بشكل خطير على أعضاء الجسم في حال تجاوز الكمية المسموح بها في اليوم.

وللإشارة فمادة الصوديوم توجد كذلك في الكثير من الأغذية الطبيعية والتي يمكن أن تسد احتياجاتنا اليومية إذا احترمت التوازن الغذائي والتنوع في الأطعمة. ونذكر فقط أن الصوديوم كملح معدني له أدوار مهمة في حياتنا. لذلك فعدم سد الحاجيات اليومية غير جيد كذلك.

يتواجد الصوديوم بكثرة في بعض الأغذية المصنعة وفي بعض الأحيان لا يكون مرتبطا بالضرورة بالمشروبات الحلوة مثلا تحتوي على مادة الصوديوم لكن طعمها حلو لأن المذاق المالح مرتبط بجمع المكونين الصوديوم والكلور ببعضهما.

أكد أن الملح له دور في تغيير مذاق بعض الأطعمة. لكن لا يجب أن ننسى أن إضافة الملح بكمية كبيرة قد تخفي المذاق الحقيقي للذات وبالتالي قد يفقد الشخص على المذاق المالح وخصوصا الأطفال وبالتالي رفض الأطعمة بطعمها الحقيقي.

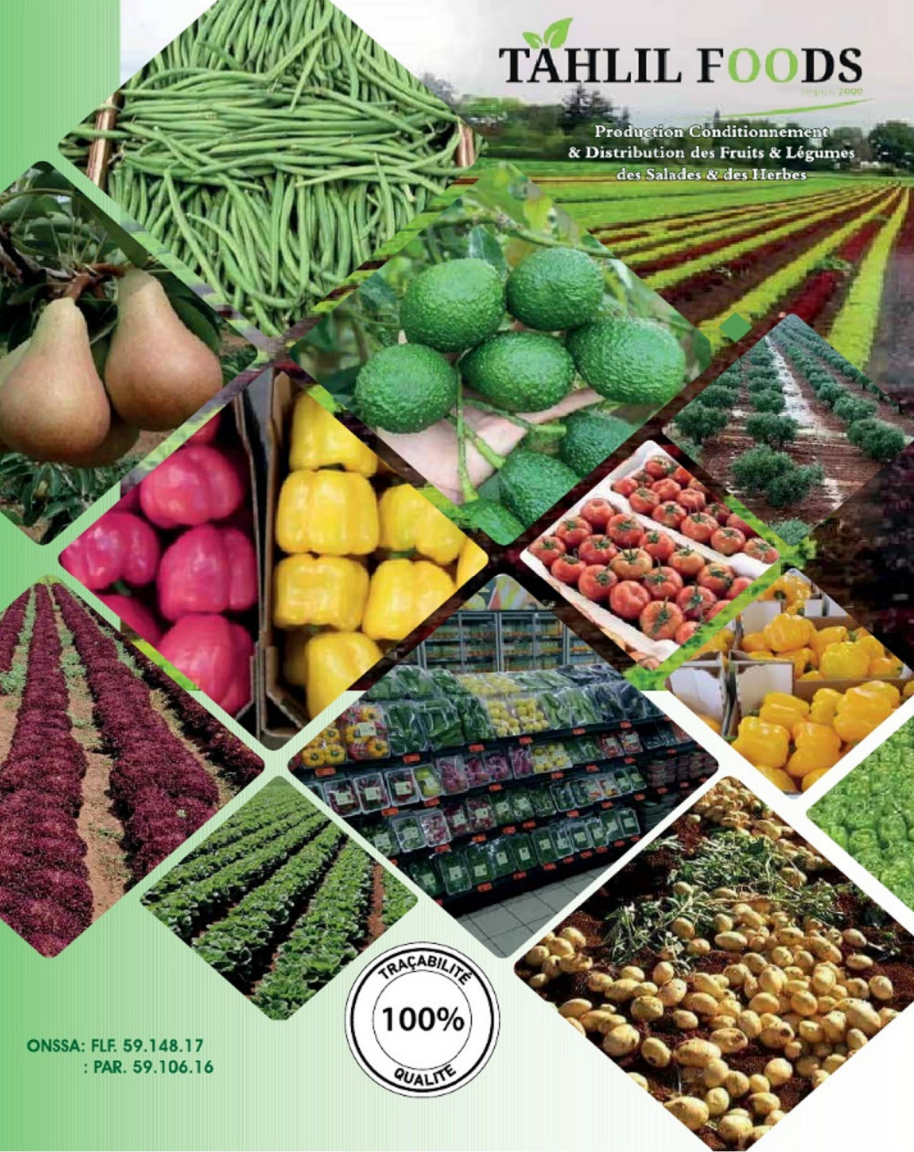
نبيل العياشي
أخصائي التغذية



TAHLIL FOODS

depuis 2000

Production Conditionnement
& Distribution des Fruits & Légumes
des Salades & des Herbes



ONSSA: FLF. 59.148.17
: PAR. 59.106.16





سلطة روكيت 100غ
Salade roquette 100g
TAHLIL FOODS

9 DH 95



سلطة بروكسل 250غ
Chou de bruxelle 250g
TAHLIL FOODS

7 DH 95



طماطم صغيرة 250غ
Tomate cerise rouge 250g
TAHLIL FOODS

5 DH 95



طماطم صغيرة 250غ
Tomate cerise jaune 250g
TAHLIL FOODS

5 DH 95



فلفل حار 250غ
Piment piquant 250g
TAHLIL FOODS

3 DH 95



بطاطس صغيرة 500غ
Pomme de terre grenaille 500g

6 DH 95



بروكلي 1 كغ
Brocoli au kg

17 DH 95



فطر طري 250غ
Champignon frais 250g

8 DH 95



الفول السوداني بالجبن 100غ
Cacahuètes au fromage 100g

4 DH 79



فستق 100غ
Pistaches grillées 100g

14 DH 99

Noix de cajou 100g

15 DH 90

لوز 100غ
Amandes grillées 100g

11 DH 49

Offres valables du 20 décembre au 05 janvier 2020

CONSEILS

POUR ÉVITER LA PRISE DE POIDS EN HIVER



1 BUVEZ

suffisamment d'**eau** (coupe faim naturel) même si vous n'avez pas soif. S'il est difficile de boire des boissons fraîches en période de froid, vous pouvez aussi consommer des infusions et des tisanes sans sucre.



2

ÉVITEZ d'ajouter du **sucré** à vos boissons chaudes.



3

COMMENCEZ toujours votre repas par un **fruit**.

4

CONSUMEZ

une portion de **crudités** (légumes crus) de 300 g au minimum par jour.



5

ÉVITEZ

de mélanger **2 féculents** (lentilles, haricots blancs, ...) dans le même repas. Privilégiez les céréales complètes (pain complet, avoine, riz...) que les raffinées.



6

ÉVITEZ les **aliments frits**.



7

MANGEZ à votre faim

et pas plus, sans excès ni frustration, assurez-vous que votre assiette soit assez nutritive pour vous faire tenir jusqu'au prochain repas.

8

ÉVITEZ de prendre un **dîner tardif**

et préférez un dîner léger, une soupe de légumes par exemple, c'est bon pour la ligne et pour le sommeil.



9

ÉVITEZ

le **grignotage** et les sucreries. S'il est difficile de vous passer du sucre, préférez les dattes ou figues sèches aux pâtisseries.



10

CONTINUEZ à bouger même en hiver en pratiquant une activité physique (marche, vélo, sport en salle, ...) pendant 40 mn au minimum par jour.





صوز
Banane import au kg

13 DH 95



مانجا
Mangue au kg

24 DH 90



إچاص
Poire Rocha au kg

12 DH 95



توت
Framboise 250g

7 DH 95



كیوی
Kiwi au kg

19 DH 95



كاكی
Kaki import au kg

17 DH 90



كوك
Noix de coco à la pièce

9 DH 95



فستقال
Marrons au kg

49 DH 90

Offres valables du 20 décembre au 05 janvier 2020

طاجع البينة



Bénédicta

UN SAVOIR-FAIRE DEPUIS 1907





محار
Huitre à la pièce **7** ^{DH 95}



سلمون
Saumon entier au kg **89** ^{DH 95}



سمك الاخطبوط
Poulpe au kg **49** ^{DH 95}



قمرون
Crevette grise au kg **125** ^{DH 95}



خمس البقر
Faux filet de bœuf au kg **109** ^{DH 95}



دجاج صغير 2x
Coquelet x2 **34** ^{DH 95}



ديك رومي
Dinde entière au kg **33** ^{DH 95}



ضلع ختم الغنم
Côtelette d'agneau au kg **89** ^{DH 95}

Offres valables du 20 décembre au 05 janvier 2020

Trois délicieuses recettes d'hiver
concoctées par le Chef Simo
Bon appétit !

DINDE FARCIE À LA MAROCAINE

بيبي محمر باللوز محمر



CONSEIL DU CHEF SIMO :

Pour commencer la cuisson de la dinde, vous pouvez la pocher dans un bouillon de volaille bien assaisonné durant 15 à 20 minutes.



INGRÉDIENTS

- 1 DINDE DE 3 KG
- 50 CL DE BOUILLON DE VOLAILLE (MAISON)
- 2 OU 3 GROS OIGNONS BLANCS
- 1 TOMATE
- 400 G D'AMANDES POCHÉES ET GRILLÉES
- 50 G DE RAISINS SECS
- 50 G DE MIEL
- 10 CL D'HUILE D'OLIVE
- 4 GOUSSES D'AIL
- 2 FEUILLES DE LAURIER SÉCHÉES
- 2 BRINS DE THYM
- 2 BRINS DE ROMARIN
- 1 CITRON CONFIT
- 2 TRANCHES D'ORANGE
- SEL
- POIVRE

PRÉPARATION

(pour 8 personnes)

Éplucher et émincer les oignons. Couper la tomate en morceaux. Ajouter en l'état les gousses d'ail. Saler, poivrer, ajouter les herbes. Mélanger tous les ingrédients dans un grand plat. Mettre le tout au four pendant 30 mn à 120°C.

Ensuite, mélanger le citron confit, les tranches d'orange, les amandes et les raisins secs. Les assaisonner avec sel et poivre.

Mixer les 2 mélanges et farcir la dinde avec le contenu.

La cuisson de la dinde se fera en 2 temps :

1 • Arroser la dinde d'huile d'olive et du bouillon de volaille. La couvrir d'une feuille d'aluminium et la mettre au four pendant 15 min environ à 180°C ou Th.6.

2 • Ensuite, saler et poivrer la dinde, l'arroser régulièrement de jus de cuisson et de miel, la recouvrir de la feuille d'aluminium et laisser cuire pendant 2h30 environ à 170°C.

UNE RECETTE MINCEUR POUR L'HIVER

BOULETTES DE VIANDE HACHÉE FAÇON KEBAB MAGHDOUR

INGRÉDIENTS

- 500 G DE VIANDE HACHÉE DE BŒUF
- 2 OIGNONS ROUGES
- 25G DE GINGEMBRE FRAIS
- 2 GOUSSES D'AIL
- CORIANDRE
- 1 CUIILLÈRE À CAFÉ DE RAS EL HANOUT
- SEL, POIVRE ET PAPRIKA DOUCE
- HUILE D'OLIVE
- HERBES DE PROVENCE
- 1 ŒUF
- CHAPELURE
- OLIVES MESLALA
- CITRON CONFIT
- COULIS DE TOMATES

PRÉPARATION

- Pelez et hachez finement l'oignon, le gingembre et l'ail.
- Faites chauffer un filet d'huile d'olive dans une poêle ou un tagine.
- Faites revenir l'oignon et l'ail hachés jusqu'à ce qu'ils soient translucides mais pas encore colorés.
- Rajoutez les herbes de Provence.
- Mélangez la viande hachée avec l'oignon et l'ail hachés, les herbes ciselées, l'œuf entier et un peu de chapelure dans un saladier. Effectuez cette opération à la main pour plus de facilité. Salez et poivrez à votre goût.
- Formez des boulettes de la taille d'une grosse noix, avec la préparation et toujours à l'aide de vos mains.
- Placez les boulettes de viande au fur et à mesure dans le tagine ou la poêle. Faites-les revenir pendant 10 minutes environ jusqu'à ce qu'elles soient bien dorées. Pensez à retourner régulièrement vos boulettes afin de les cuire de manière homogène. Rajoutez les épices, le citron confit et les olives Meslala. Rajoutez le coulis de tomates, un peu d'eau et un filet d'huile d'olive pour avoir une petite sauce bien fraîche (assaisonnez au besoin).
- Servez bien chaud.



البيصارة

(حساء الفول اليابس)

المقادير

- 400 غرام من الفول اليابس مهروس
- 200 غرام من الجليانة المجففة
- 120 ملل من زيت الزيتون
- 1 ملعقة صغيرة من الطماطم المركزة
- 8 فصوص من الثوم
- القليل من الكمون والملح والفلفل الحلو والحار
- ماء

طريقة التحضير

- في طنجرة الضغط، يوضع الفول اليابس والجليانة بعد غسلهم جيداً، ثم يضاف إليهم الثوم المفشور والكمون والملح والفلفل الحلو والطماطم حسب الذوق.
- يغطى الكل بالماء.
- تغلق طنجرة الضغط، وتوضع على النار لمدة تتراوح بين 30 و 40 دقيقة.
- عندما ينضج الفول والجليانة، يطحن الخليط في الخلاط للحصول على حساء على شكل كريمي ثم يضاف إليه زيت الزيتون.
- يُقدَّم الصبق ساخناً و ترش البيصارة بالفلفل الحار والكمون مع إضافة زيت الزيتون، كل حسب رغبة.





249^{dh}
159 ⁰⁰

Exclusivité
aswak assalam

خلاط كهربائي
Mixeur plongeant

BOSCH
Des technologies pour la vie

400
W
2ans
Garantie



999 ^{dh}
⁰⁰

جهاز لتحضير القهوة • غلاي كهربائي • محمصة خبز كهربائية

Les articles BOSCH sont disponibles dans les magasins
Aswak Assalam Rabat Ryad, Rabat Al Farth, Kénitra, Temara,
Agadir et Mohammedia

Pack cafetière + bouilloire + toasteur

2ans
Garantie

BOSCH

Des technologies pour la vie



329^{dh}
299 ⁰⁰

350
W
2ans
Garantie

خلاط كهربائي
Blender

Moulinex



799^{dh}
499 ⁰⁰

1.5
Litre
Verre
600
W

+



خلاط كهربائي • مطحنة كهربائية

Blender Optima Magnum 6 + moulin à café

2ans
Garantie

taurus



999^{dh}
849 ⁰⁰

Centrifugeuse

Moulinex

800
W
Inox
2ans
Garantie



149^{dh}
129 ⁰⁰

آلة لتحضير الفشار خالصة من الزيت

Appareil pop-corn

ELITE

2ans
Garantie



149^{dh}
119 ⁰⁰

غلاي كهربائي
Bouilloire

ELITE

1
Litre
1an
Garantie



649^{dh}
499 ⁰⁰

2200
W
2ans
Garantie

جهاز لتحضير البانيوني

Grill viande / panini

taurus

taurus

ESPRESSO CE 4480 SOLA

آلة القهوة **solac**

+ MOULIN

مطحنة القهوة



FER EVOQUE



2100 DH 00



مدفأة كهرلانية
Chauffage à gaz Hotspot
2ans Garantie tourus

199 DH 00



مدفأة كهرلانية
Chauffage halogène
KROHLER

3
Quatre
1200
W
1an
Garantie

مدفأة كهرلانية
Chauffage halogène
ELITE

199 DH 00



4
Quatre
1200
W
1an
Garantie

989 DH 00

799 DH 00

مكنسة كهرلانية
Aspirateur
ROWENTA



Exemple
1600
W
2ans
Garantie

699 DH 00

مدفأة كهرلانية
Poêle en fibre
de carbone Loxo



ARGO

2ans
Garantie



299 DH 00
249 DH 00

مكنسة كهرلانية
fer à repasser
Tefal

2000
W
2ans
Garantie

129 DH 00

99 DH 00



Tondeuse électrique
tourus

tourus
moyenne
2ans
Garantie

129 DH 00

99 DH 00



مجفف الشعر
Fer à coiffer
calor

Garantie
2ans
Garantie

349 DH 00

199 DH 00



1800
W
2
Vitesse

مجفف الشعر + ملين الشعر
Sèche cheveux + lisseur
tourus

Garantie

2ans
Garantie

Carolyn

Respecte la maison, Pas la saleté

UN NETTOYANT ACHETÉ

LE DEUXIÈME À 5 DH

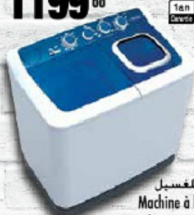


MEGA
PROMO



**1 PROPRE
COMME NEUF EN
LAVAGE**

1499^{DT}
1199 DH 00



9 Kg
1m
Sécher

آلة للغسيل
Machine à laver
semi-automatique

ROYAL



**CRÉDIT
GRATUIT**

266,56dh
x 9 mois

2799^{DT}

2399 DH 00

6 Kg
A+++
Classe
1000
Tours
1m
Sécher



آلة للغسيل

Machine à laver **ARTHUR MARTIN**



**CRÉDIT
GRATUIT**

208,25dh
x 12 mois

2899^{DT}
2499 DH 00



8 Kg
A++
Classe
800
Tours
1m
Sécher

Exclusivité
ASWAK ASSILAM

آلة للغسيل
Machine à laver

KRÖHLER



6 Kg
1m
Sécher

آلة غسيل

Machine à laver top

ARTHUR MARTIN

3199^{DT}

2999 DH 00



**CRÉDIT
GRATUIT**

249,92dh
x 12 mois

GRATUIT
7 PAQUETS DE
3.5KG DE LESSIVE
MACHINE



Exclusivité
ASWAK ASSILAM

1799^{DT}

1599 DH 00

7 Kg
1m
Sécher

آلة للغسيل
Machine à laver
automatique

ELITE



**CRÉDIT
GRATUIT**

458,25dh
x 12 mois

6999^{DT}

5499 DH 00



7kg
Sécher
5kg
Lavage
A+++
Classe
Silver
1400
Tours
1m
Sécher

آلة غسيل

Lavante séchante

SAMSUNG



**CRÉDIT
GRATUIT**

249,92dh
x 12 mois

3499^{DT}
2999 DH 00



9 Kg
A+++
Classe
1200
Tours
1m
Sécher

Exclusivité
ASWAK ASSILAM

آلة للغسيل
Machine à laver

ROYAL



**CRÉDIT
GRATUIT**

249,92dh
x 12 mois

3899^{DT}

2999 DH 00



10 Kg
A+++
Classe
1400
Tours
2ans
Sécher

آلة للغسيل
Machine à laver

CANDY

236 Litres
Inox
A+
Classe
1an Garantie



3599^{HD}
3399^{HD}

CRÉDIT GRATUIT
283,25dh
x 12 mois

للاجحة
Réfrigérateur

ARTHUR MARTIN

TOMBOLA

**PARTICIPEZ ET
TENTEZ DE GAGNER
1 VOYAGE à DAKHLA**
À l'achat d'un article ARTHUR MARTIN

2499^{HD}

CRÉDIT GRATUIT
208,25dh
x 12 mois



4 Feux
Inox
60x 60cm
1an Garantie

آلة للطبخ
Cuisinière

ARTHUR MARTIN

190 Litres
Inox
A+
Classe
2ans Garantie



3199^{HD}
2299^{HD}

CRÉDIT GRATUIT
255,44dh
x 9 mois

للاجحة
Réfrigérateur
beko

310 Litres
Inox
A+
Classe
1an Garantie



5999^{HD}
4999^{HD}

CRÉDIT GRATUIT
416,59dh
x 12 mois

للاجحة
Réfrigérateur
SAMSUNG

13 Litres
A+
Classe
Silver
2ans Garantie



آلة غسل الاواني
Lave-vaisselle

beko

16 Litres
A+
Classe
Silver
2ans Garantie



آلة غسل الاواني
Lave-vaisselle

CANDY

4 Feux
Noir
50x 50cm
1an Garantie



1499^{HD}
999^{HD}

آلة للطبخ
Cuisinière

ZENYA

4 Feux
Silver
60x 60cm
1an Garantie



1999^{HD}
1599^{HD}

آلة للطبخ
Cuisinière

ROYAL

CANDY



PLAQUE DE CUISSON

CHW7X
Inox 75cm

ÉCONOMISEZ

400 DHS

~~1999~~ DHS
~~1599~~ DHS
TTC



TRIO

HOTTE ASPIRANTE

CFT610



PLAQUE DE CUISSON

CHW60LX



FOUR ENCASTRABLE

FCS 100 X



ÉCONOMISEZ

1000 DHS

~~3899~~ DHS
~~2899~~ DHS
TTC

MACHINE À LAVER FRONTALE

Cs 1292 Silver
9KG



~~3999~~ DHS
~~3249~~ DHS
TTC

SÈCHE-LINGE

CS V9DF-S
9KG



~~3299~~ DHS
~~2499~~ DHS
TTC

LAVE-LINGE TOP

CST 372



~~3999~~ DHS
~~3499~~ DHS
TTC

FOUR ÉLECTRIQUE

ENCASTRABLE INOX
FCP602



~~2699~~ DHS
~~1999~~ DHS
TTC



18 DH 95
مسحوق الغسيل 1كغ
Lessive machine 1kg
JANIS



83 DH 95



GRATUIT
NETTOYANT
SOL 1L

مسحوق الغسيل 4كغ • منظف التر بالجان
Lessive machine 4kg
ARIEL



79 DH 95
59 DH 95

سائل منظف الغسيل 1,75 لتر
Lessive machine liquide 1,75L
OMO



116 DH 95



GRATUIT
LIQUIDE VAISSELLE
450 ML
NETTOYANT SOL
1L

سائل الغسيل 3 لتر
• منظف للأواني 450ملي بالجان
• منظف 1 لتر بالجان
Lessive machine liquide Downy 3L
ARIEL



50%
SUR LE 2^{ÈME}

سائل منظف الغسيل 3 لتر 2x
Lot de 2 bidons de lessive
machine liquide 3L
EL KEF

129 DH 95



35 DH 95
28 DH 95

مسحوق الغسيل 1,5 كغ
Lessive main Downy 1,5kg
ARIEL



50%
SUR LE 2^{ÈME}



مسحوق الغسيل 1كغ x2
Lessive main 1kg x2
OMO

33 DH 95



GRATUIT
LESSIVE
MAIN 100G

مجموعة للتنظيف 1كغ x2
• مسحوق الغسيل 100 غ بالجان
Lot de 2 savons en pâte multi-usages 1kg
EL KEF

25 DH 95



12 DH 95
8 DH 95

منظف لتر x2
Lot de 2 nettoyeurs sol 1L
divers parfums
PROSOL



1 لتر = 1 كغ
5 لتر = 5 كغ
بنفس الثمن

باراكا
من مسحوق المكيبة



الكف LIQUIDE
فعالية الكف الفريدة
و بنفس الثمن



PROSOL

NETTOYANT SOL

NOUVEAU





55 DH 95
le lot de 2

**1 acheté
le 2^{ème}
à 5DH**

Lot de 2 nettoyeurs
sol et parquet 1L
CAROLIN



10 DH 50

ماء جافيل 2,5 لتر
Eau de javel 2,5L
JANIS



19 DH 95

أكياس التجميد
20 sacs de congélation 25x30cm
JANIS



12 DH 95

Gel détartrant 1L
JANIS

غلاف بلاستيكي 30متر
Film alimentaire 30m
JANIS

6 DH 50



6 DH 50

ورق الألومنيوم 8متر
Papier aluminium 8m
JANIS



24 DH 95

أكياس التجميد
15 sacs de congélation 30x40cm
JANIS



متنايل ورقية 4x
Lot de 4 essuie-tout, 2 plis
SANY

12 DH 95



28 DH 95

متنايل ورقية
Essuie tout multi-usages MEGA
400 feuilles, 2 plis
JANIS



84 DH 95

Dalaa
Baby Comfort
دلع

Couches Diapers

4 Couches Maxi

هدية

GRATUIT
LINGETTES
DALAA

64 حفاظات للرضع
64 couches Jumbo
Pack Maxi
DALAA



متنايل ورقية 4x
Papier hygiénique, 3 plis, 4 rouleaux
JANIS

12 DH 95



متنايل ورقية 3x
Lot de 3 boîtes de mouchoirs
300 feuilles
DALAA

17 DH 50



احمي عائلتك من

100

نوع من الجراثيم



كوني متأكدة 100%



استمتعي
بترطيب
يدوم حتى
24 ساعة



29%
25
DH 50

مزيل العرق
Déodorant
Douceur du Japon
USHUAIA



99%
78
DH 95



Gommage éclat
sucres de soins
L'ORÉAL



2 eaux de toilette pour femme
DORALL

49
DH 95



55%
36
DH 95

شامبو 600 ملل
Shampooing 600ml
HEAD & SHOULDERS



صبغة للشعر
Coloration cheveux
CASTING
L'ORÉAL

92%
68
DH 95



Lot de 2 solutions
micellaires 400ml
GARNIER

71
DH 95

50%
SUR LE 2^{ÈME}



معجون الأسنان
Lot de 2 dentifrices
soin complet
SENSODYNE

53
DH 95

فرشاة للأسنان
Brosse à dents
électrique VITALITY
ORAL-B

178
DH 95



صابون سائل 500 ملل
Savon liquide main 500ml
divers parfums
PRESTO

7%
6
DH 50

AVEC
Crunchips
C'EST
LA FÊTE

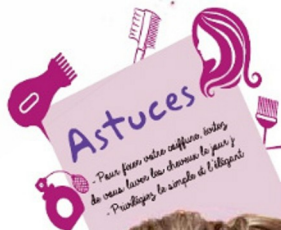


CRUNCHIPS MAROC

FÊTE FIN D'ANNÉE, POUR BRILLER DE MILLE FEUX !

Les fêtes de fin d'année approchent ! C'est l'occasion de briller mais sans en faire trop. Tenue, coiffure, maquillage ou encore accessoires... Quelles sont les tendances à adopter pour finir l'année en beauté ?

Les fêtes de fin d'année sont des moments très attendus, au cours desquels on a envie de se mettre sur son trente-et-un. C'est le moment d'oser des tenues que l'on ne porte pas en temps normal. Pantalon, robe, jupe... l'important est de choisir une tenue où vous vous sentez à l'aise tout en veillant à bien choisir sa couleur. Les incontournables pour les fêtes sont le noir, argenté, doré ou encore le rouge qui reste le meilleur pour une telle occasion.



UNE COIFFURE SUR-MESURE

Pour les fêtes de fin d'année, les coiffures les plus simples sont les meilleures. Chignon, brushing, boucles... l'important est de chercher ce qui vous mettra le plus en valeur.

Pour les cheveux longs, il existe un tas de coiffures tendances et surtout faciles à réaliser. Parmi les plus élégantes, le chignon bas ou fixé en haut de la tête, la couronne de tresse ou encore la queue-de-cheval haute lisse qui revient au goût du jour. Si vous êtes adeptes des cheveux lâchés, optez pour l'ultra-lisse. Vous n'aurez besoin que d'un fer à lisser.

Les accessoires « cheveux » tels que les bandeaux ou les barrettes peuvent donner un bel effet sophistiqué à votre coiffure. Une seule règle : choisissez un modèle assorti à votre robe.



UN MAQUILLAGE OSÉ MAIS DOSÉ

On commence par dissimuler les imperfections. L'application d'un hydratant avant le fond de teint est fortement recommandée. Vient ensuite le fond de teint adapté à la couleur de votre peau avec une couvrance ajustable. Pour un maquillage de soirée réussi, ne mettez en valeur qu'une partie de votre visage : les yeux ou la bouche.

Pour les yeux, l'eye-liner est votre meilleur allié pour donner de l'intensité à votre regard.

Pour un effet chic, appliquez un fard à paupière un peu nacré à la base de la paupière mobile. Optez pour une palette de fards sombres avec du noir, du gris ou du bleu nuit. Le mascara doit être « volumateur » mais aussi allongeant.

Quant au rouge à lèvres, le rouge glamour reste tendance pour le show de fin d'année. Utilisez de préférence un contour des lèvres waterproof pour une tenue longue durée. Puis appliquez le rouge à lèvres en le fondant au contour des lèvres.



Astuces
- Privilégiez des matières mates pour une tenue plus longue.
- Hydratez votre peau deux à trois jours avant la soirée pour un maquillage qui tiendra mieux et plus longtemps.

MODE HIVER

Echarpe
154^{nc}

Veste mouton
429^{nc}

Bottines
364^{nc}

STYLÉE
DE LA TÊTE AUX PIEDS



100% CHIC

Veste en daim
599^{nc}

**JAMAIS SANS
MON JEAN**

Bonnet
59^{nc}

Jean
219^{nc}



Pull col roulé
154

Pull en grosse maille
219



Veste en fausse fourrure
429



Pantalon à bandes **189**



Sac bandoulière
219



Sac
189



Botines scratchées
pour garçon
274



Ballerines
189

LOOK DECONTRACTÉ



Gilet matelassé
299

Chemise
189

Jean
239

Ambiance cocooning



159TH

139 ^{DH} ₉₀

غطاء 150x200 سنتيم

Plaid Jacquard uni 150x200cm

240x220cm : 259,90 **229,90dh**

Corre

299TH

259 ^{DH} ₉₀

439TH

379 ^{DH} ₉₀

259TH

229 ^{DH} ₉₀



غطاء 180x220 سنتيم

Couette double face polaire imprimée/unie

180x220cm

220x240cm : 299,90 **259,90dh**



غطاء 180x220 سنتيم

Couette double face polaire imprimée/mouton

180x220cm

220x240cm : 339,90 **299,90dh**



غطاء 220x240 سنتيم

Couette flanelle imprimée/mouton

240x220cm



غطاء 180x220 سنتيم

Couette double face flanelle unie/mouton 180x220cm

220x240cm : 399,90 **359,90dh**

349TH

309 ^{DH} ₉₀

149TH
129 DH 90



غطاء 150x200 سنتيم
Ploid velours imprimé 150x200cm
200x240cm : 219,90 **189,90dh**

199TH
169 DH 90



غطاء 150x200 سنتيم
Ploid velours uni
avec pompon 150x200cm

259TH
229 DH 90



غطاء 150x200 سنتيم
Ploid double face mouton
150x200cm

319TH
299 DH 90



غطاء 200x240 سنتيم
Couverture unie
200x240cm
diverses couleurs

99TH
79 DH 90



وسادة 50x50 سنتيم
Coussin Jacquard
50x50cm

59TH
49 DH 90



زريبة 40x60 سنتيم
Paillason 40x60cm
45x75cm : 79,90 **69,90dh**
divers modèles

109TH
89 DH 90



زريبة 67x120 سنتيم
Tapis velours 67x120cm
80x150cm : 159,90 **129,90dh**
120x160cm : 239,90 **209,90dh**
140x190cm : 329,90 **299,90dh**



فوطية 30x30 سنتيم
Serviette 30x30cm 450g PREMIUM
30x50cm : 11,90 **9,90dh**
50x90cm : 35,90 **25,90dh**
100x150cm : 99,90 **89,90dh**



8TH
7 DH 90



فوطية 30x30 سنتيم
Serviette 30x30cm 500g LUREX
30x50cm : 14,90 **12,90dh**
50x90cm : 39,90 **35,90dh**
100x150cm : 129,90 **109,90dh**



10TH
9 DH 90



5299^{dh}
4499^{dh} 00

Salon LOUNA
 240x240x80cm

GRATUIT
 POUF
 80X80CM



899^{dh}
549^{dh} 90

فرش 90x190 سم

Matelas Almounia 90x190cm

140x190cm : 1199,90 **949,90dh**

160x190cm : 1349,90 **1099,90dh**

SAIDOR



3599^{dh}
2799^{dh} 90

فرش 140x190 سم

Matelas BIO ENERGY 140x190cm

160x190cm : 4199,90 **3699,90dh**

160x200cm : 4599,90 **3999,90dh**

180x200cm : 5599,90 **4999,90dh**



GRATUIT
 COUVERTURE
 220X240
 CM



3899^{dh}
2999^{dh} 90

فرش 140x190 سم

Matelas sans ressort BioRest, 100% mousse, 140x190cm

160x190cm : 4499,90 **3499,90dh**

160x200cm : 4999,90 **3999,90dh**

180x200cm : 5899,90 **4999,90dh**

SAIDOR



239^{dh}
219^{dh} 90

كرسي

Chaise blanche ou marron

Chaise avec accoudoir : 349,90 **319,90dh**

في فصل الشتاء.. إليك أفكاراً لألوان تشعرك بالدفء.

في فصل الشتاء نحتاج إلى استخدام ألوان وديكور يمنحان الشعور بالتجديد والطاقة الإيجابية داخل المنزل. إليك بعض الأفكار و الامسات التي يمكنك إضافتها لتتغري دفي الشتاء في منزلك.

مع بداية فصل الشتاء، يبدأ التفكير في الطرق المناسبة لتدفئة المنزل. من الطرق السهلة والأقل كلفة، الاعتماد على بعض الألوان التي تمنح المكان الجمال والشعور بدرجة حرارة عالية. تأتي الألوان الترابية على رأس ألوان الشتاء الدافئة، والتي تحتوي على درجات البيج والبنّي والمسلّي ويمكن استخدامها في ألوان الجدران وتنسيقها مع الديكور بطريقة مميزة.

ينصح بأن يكون لون الجدار بيج، بينما تكون المنسوجات والديكور بالألوان القامقة خاصة اللون البنّي. بينما تكون ألوان الأثاث بدرجات مختلفة ومناسبة، حيث أن ذلك سيهبطي الرفعة شكلاً متناسقاً وجذاباً ويوصي بالدفء.

كما توجد الألوان النارية المشبعة والتي تتميز بالقوة والدفء مما مثل الأحمر والبرتقالي حيث يمكنك مزجها مع ألوان هادئة لتضيف لمسة عصرية على منزلك. ينصح باستخدام الألوان النارية في غرف النوم خاصة عند اختيار

أغطية الأرائك والسرير التي سيتم استخدامها في فصل الشتاء. اللون الأزرق الداكن واللون الأبيض من أكثر الألوان رواجاً هذا الموسم يلجأ إلى استخدام هذه الألوان الأشخاص الذين يحبون أجواء الثلوج.

إضافة القليل من اللون الأصفر إلى ديكورك من شأنه إضفاء أجواء الدفء والمرح والتفاؤل إلى منزلك، ولكن عليك الحذر من زيادة تلوّن منزلك باللون الأصفر، فذلك يؤدي إلى انعكاس المزيد من الضوء الأمر الذي يؤدي إلى إرهاق وإزعاج العين.

عند اختيار ديكورات وأثاث فصل الشتاء فإنه ينصح بأن تكون الستائر ذات ألوان غامقة، بحيث تكون قادرة على امتصاص حرارة الشمس وإبقائها داخل الغرفة.

أما عند انتقائنا للألوان، فمن الممكن اختيار لون واحد أساسي للغرفة علي أن يتم من خلال تحديد باقي الألوان المستخدمة في المفروشات.





2499^{HT}
1999^{DH 95}

**Segway tubeless
10 pouces bluetooth**

Autonomie : 12 à 20 km
 Vitesse : 12 km/heure
 Charge max : 100 kg
 Temps de charge : 2 à 3 heures
 Afficheur et télécommande inclus



Roue abdominale
pour l'entraînement

79^{HT}
69^{DH 95}

99^{HT}
79^{DH 95}

Barre fixe démontable
de musculation



1799^{HT}

1299^{DH 95}

**Trottinette électrique
8 pouces**

Autonomie : 10 à 20 km
 Vitesse : 18 km/heure
 Charge max : 85 kg
 Temps de charge : 3 heures



**Hoverboard
8 pouces bluetooth**

Autonomie : 10 à 20 km
 Vitesse : 12 km/heure
 Charge max : 100 kg
 Temps de charge : 2 heures



1799^{HT}
1399^{DH 95}

Chariot de course divers modèles

159^{HT}

119^{DH 95}



Chariot de course
en jute

249^{HT}
199^{DH 95}



ديتوكس
الفحم

تنظيف عميق وراحة
قوية من الحكة

NOUVEAU

**PURIFIEZ VOTRE CUIR CHEVELU,
PURIFIEZ VOTRE ESPRIT !**

SAMSUNG

Toutes les occasions sont bonnes pour bénéficier des offres* Samsung

Du 20 décembre 2019 au 10 janvier 2020

QLED



55Q60R

10 490 ~~15 990~~

- 100% volume de couleur
- Smart TV

UHD



65NU7090

9890 ~~12 590~~

- 4K
- Smart TV
- HDMI / USB

FULL HD



43J5202

3790 ~~4290~~

- Smart TV
- Récepteur Intégré

UHD



58RU7100

7290 ~~9890~~

50RU7105SX

4999 ~~5290~~

- 4K
- Smart TV
- Bluetooth

UHD



75RU7100SX

15 990 ~~20 990~~

HD / Récepteur intégré

1590^{DH 00}



تلفاز 32 بوصة
LED 32" TB2000

Skyworth

Full HD / Smart TV / Android S

1299^{DH 00}



تلفاز 32 بوصة
LED 32" S3

Skyworth

HD / Récepteur intégré

1690^{DH 00}



تلفاز 32 بوصة
LED 32" D3000

TCL

Full HD / Smart TV / Android

2899^{DH 00}



CRÉDIT
GRATUIT



241,59dh
x 12 mois

تلفاز 40 بوصة
LED 40" S6500

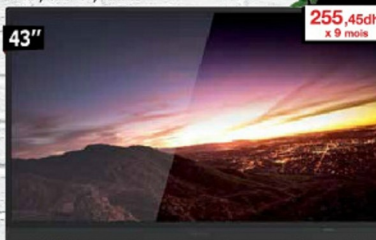
TCL

Full HD / Smart TV / Android

2299^{DH 00}



CRÉDIT
GRATUIT



255,45dh
x 9 mois

تلفاز 43 بوصة
LED 43" S3

Skyworth

UHD / 4K / Smart

4490^{DH 00}



CRÉDIT
GRATUIT



374,17dh
x 12 mois

تلفاز 43 بوصة
LED 43" RU7100

SAMSUNG

Full HD / Smart TV / Android

3690 DH 00

CRÉDIT
GRATUIT

307,50dh
x 12 mois

49"



تلفاز 49 بوصة
LED 49" \$6500

TCL

Full HD / Smart TV / Récepteur intégré

4099 DH 00

CRÉDIT
GRATUIT

341,58dh
x 12 mois

49"



تلفاز 49 بوصة
LED 49" N5300

SAMSUNG

UHD / 4K / Android

4199 DH 00

CRÉDIT
GRATUIT

349,92dh
x 12 mois

50"



تلفاز 50 بوصة
LED 50" P8
Existe en 55" : 4899 DH

TCL

UHD / 4K / Android

7290 DH 00

CRÉDIT
GRATUIT

607,50dh
x 12 mois

65"



تلفاز 65 بوصة
LED 65" TKS-65-SM-02

KRÖHLER

55"



5999 DH 00

CRÉDIT
GRATUIT

499,92dh
x 12 mois

UHD / 4K / Smart TV

تلفاز 55 بوصة
LED 55" RU7100

SAMSUNG

SONY

X8000G Series

Détails impressionnants et divertissements ultimes



KD-65X8000G

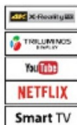
12,499 DHS

KD-55X8000G

7,999 DHS

X7000G Series

Détails et images naturelles



KD-65X7000G

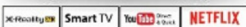
9,999 DHS

KD-55X7000G

6,799 DHS

W660F Series

Netteté et divertissement



KDL-50W660F

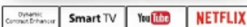
4,599 DHS

KDL-43W660F

3,999 DHS

W600D Series

Haute définition avec plus d'éclat



KDL-32W600D

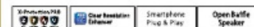
2,799 DHS

R350E/R300E Series

Images plus nettes



*R300E only



KDL-40R350E

2,999 DHS

KDL-32R300E

2,099 DHS

HT-S100F

Barre de Son avec bluetooth



1,399 DHS

MHC-V21

High power home audio system



2,799 DHS

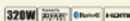
Bénéficiez d'une

remise de 20%

sur la gamme de barre de son à l'achat de n'importe quelle télévision

HT-S350

Son surround puissant en 2.1



HT-RT40

Son surround puissant en 5.1



HT-RT3

Son surround puissant en 5.1



SAMSUNG

Les offres Aswak de Samsung

Du 20 décembre au 12 janvier

Du 20 Décembre au 5 Janvier
Pré-commandez votre

Galaxy A51 &

recevez gratuitement
une batterie externe



- Écran : 6.5" FHD+ sAMOLED Infinity-O Display
- Processeur : Octa Core Exynos 9611
- Mémoire : RAM : 6 Go / ROM : 128 Go
- Caméra : principale : 48MP + 12MP + 5MP + 5MP
frontale : 32 MP
- Batterie : 4000 mAh



Batterie externe sans fil
& Pochette offertes



2749 PPH
Galaxy A30s

- Écran : 6.4" HD+ Super AMOLED Infinity-V Display
- Mémoire : RAM : 4 Go / ROM : 128 Go
- Caméra : Principale : 25 MP + 5 MP + 8 MP (Ultra Wide)
Frontale : 16 MP

Pochette
Silicone

1990 PPH
Galaxy A20s

- Écran : 6.5" HD+ TFT Infinity-V Display
- Mémoire : RAM : 3 Go / ROM : 32 Go
- Caméra : Principale : 13 MP + 8 MP + 5 MP
Frontale : 8 MP

1490 PPH
Galaxy A10s

- Écran : 6.2" HD+ TFT Infinity-V Display
- Mémoire : RAM : 2 Go / ROM : 32 Go
- Caméra : Principale : 13 MP + 2 MP
Frontale : 8 MP

Galaxy Note10+ 11 490 PPH

- Écran : 6.8" 3040x1440 Quad HD+, Dynamic AMOLED
- Processeur : Octa-core Exynos 9825
- Mémoire : RAM : 12 Go / ROM : 256 Go
MicroSD Jusqu'à 1 To
- Caméra : principale : 12.0 MP + 12.0 MP
+ VGA, F1.5/F2.4 (Dual Aperture), F2.2, F2.1, F1.4
frontale : 10.0 MP F2.2
- Batterie : 4300 mAh

Galaxy Note10 9990 PPH

- Écran : 6.3" 2280x1080 FHD+, Dynamic AMOLED
- Processeur : Octa-core Exynos 9825
- Mémoire : RAM : 8 Go / ROM : 256 Go
MicroSD Jusqu'à 1 To
- Caméra : principale : 12.0 MP + 12.0 MP
+ 12.0 MP, F1.5/F2.4 (Dual Aperture), F2.2, F2.1
frontale : 10.0 MP F2.2
- Batterie : 3500 mAh



2990 PPH
Nouveau prix
2749 PPH
TAB A 10"

- Écran : 10.1" WXGA (2200 x 1600) TFT
- Mémoire : RAM : 2 Go / ROM : 32 Go
Micro SD Jusqu'à 512 Go
- Caméra : Principale : 8MP AF
Frontale : 5MP



1749 PPH
TAB A 8"

- Écran : 8.0" WXGA (1800 x 800) TFT LCD
- Mémoire : RAM : 2 Go / ROM : 32 Go
Micro SD Jusqu'à 512 Go
- Caméra : Principale : 5MP AF
Frontale : 2MP

Kids Cover
offerte



5249 PPH
Nouveau prix
4990 PPH
TAB S5e

- Écran : 10.5" 2560x1600
(287 ppi) Super AMOLED
- Processeur : Qualcomm SDM670
(Dual 2.0 GHz + Hexa 1.7 GHz)
- Mémoire : RAM : 4 Go / ROM : 64 Go
- Batterie : 7040 mAh
(14.5 heures de vidéo playback)

www.samsung.com

Photos non contractuelles

* Prix de vente public recommandé. Dans la limite du stock disponible



3999 ^{DH}/₀₀

Reno 2F
6,5" HD
MTK Helio P70+
Game boost 2.0
16Mp Quad caméra
8Go/128Go
4000 mAh

Reno 2 : 5799DH



NOUVEAU



2399 ^{DH}/₀₀

A5 2020
6,5"
Snapdragon 665+
GameBoost 2.0
12Mp Quad caméra
4Go/128Go
5000 mAh

GRATUIT
SOUND BOX
BLUETOOTH
T&G



899 ^{DH}/₀₀

Tablette
FAST A6
7" HD IPS
Quad-Core
1G/8Go

ACCENT



199 ^{DH}/₀₀

Casque bluetooth
sans fil
ZIVA TRUST

499 ^{DH}/₀₀



Disque dur Smartdisk 500Go
VERBATIM
Existe en **750Go : 599DH**



5899DHS

IdeaPad S145
Conçu pour durer

- Processeur : Intel® Core™ i5
- Système d'exploitation : Windows 10
- RAM : 4G
- Stockage : 1To



Processeur Intel® Core™ i5



Windows 10
Windows Hello. Mot de passe, e-Guardien, ...

Intel, le logo Intel, Intel Inside, Intel Core et Core Inside sont des marques commerciales d'Intel Corporation ou de ses filiales aux États-Unis et/ou dans d'autres pays. © 2018 Intel Corporation.

IdeaPad S145

Lenovo



Processeur : Intel® Core™ Celeron
Système d'exploitation : Windows 10
RAM : 4G
Stockage : 1To

3199DHS



Processeur Intel® Core™ Celeron

IdeaPad 130

Lenovo



• Processeur : Intel® Core™ i3
• Système d'exploitation : windows 10
• RAM : 4G
• Stockage : 1To

4299DHS



Processeur Intel® Core™ i3

توقعات الأبراج لسنة 2020

برج الحمل

من 21 مارس إلى 20 أبريل

هذا العام يمثل بداية دورة جديدة في حياة برج الحمل، إذ سيتوجب اتخاذ قرارات مهمة قد تغير مسار الحياة الشخصية والمهنية، فتخلل بالشفقة والشجاعة لمواجهة الصعوبات. عندما ترى أنك على مفترق طرق، ففكر بهدوء، واحرص على عدم الانفعال.



برج الثور

من 21 أبريل إلى 21 مايو

بشهد موليد برج الثور في العام 2020، تغيرات كبيرة في حياتهم. هذه السنة ستكون مناسبة للاستثمار في منزل أو سيارة فاخرة كانت مودعة في قلعة أميتك لفترة طويلة. عليك بالتالي وعدم التسرع للتجنب الخلافات في المجالات الشخصية والمهنية.



برج الجوزاء

من 22 مايو إلى 21 يونيو

سيكون عام 2020 عامًا مليًا بالنشطة لموليد برج الجوزاء، يسود شهر بالهدوء، فملكك من تفكير حياتك المهنية وإجراء تغييرات إذا لزم الأمر. إنك وتشاؤم، ابعث عن التذير وركز صلاتك في الأمور ذات الأهمية القصوى.



برج السرطان

من 22 يونيو إلى 22 يوليو

سيفتح هذا العام أحداثًا مختلفة لموليد برج السرطان، على الرغم من العقبات التي تعترض طريقك، ضاعف من مستوى تفكيرك، فلسفك، ضم طموحك في المقدمة وأعمل بصافته متحدة سعيًا للتفوق في حياتك المهنية والشخصية.



برج الأسد

من 23 يوليو إلى 22 أغسطس

امام موليد برج الأسد فربما جديدة في العام 2020، استمر أيضا الأسد في دفع نفسه بقوة نحو الأمام، وواجه المهام الصعبة للكشف عن قدراتك الحقيقية. هذه سنة مناسبة للنهوض، الوصول بالهداف. عليك بالتركيز أكثر والتخلي بالخير والمثابرة لتحقيق طموحاتك.



برج العذراء

من 23 أغسطس إلى 22 سبتمبر

عام 2020 بالنسبة لبرج العذراء، سيكون عام الفرشات والمواجهات. بحرف النظر عن مجال اهتمامك، ستكون قادرًا على تمييز الأشياء بدقة أكثر وسيساعدك نهجك الاستراتيجي وشجاعتك في تحقيق طموحاتك المهنية. كن واثقًا وتجنب كثرة التحليل.



برج الميزان

من 23 سبتمبر إلى 22 أكتوبر

يدعو عام 2020 أكثر إشفاقًا لموليد برج الميزان، تجنب اتخاذ القرارات المتسارعة لتحقيق النجاح في المجال المهني والشخصي. لكن مندمعًا بل فكر وتدبر ثم قرر. ومن أجل تحقيق الاستقرار المالي، يجب الحد من المبالغة في التذير. الانفعال.



برج العقرب

من 23 أكتوبر إلى 22 نوفمبر

بالنسبة لبرج العقرب، العام 2020 سنة التحولات المصطفة، تغيرات على مرتبة على المستوى المهني قد تتمثل بترقية أو رفع راتب. لكن عليك أيضًا العقرب، اتري في التفكير بتغييرات منطقية وتحليلية قبل المصارفة في اتخاذ القرارات الحاسمة المتعلقة بحياتك الشخصية.



برج القوس

من 23 نوفمبر إلى 21 ديسمبر

يحمل عام 2020 فربما جديدة لبرج القوس، لإثبات نفسه في الساحة المهنية، لا تدع العقبات وتحولات المزاوجة تؤثر على الفرص الرئيسية المتعلقة بالناسرة. كن عمليًا ومتوازنًا في تعاملك مع القضايا الشخصية والمهنية.



برج الجدي

من 22 ديسمبر إلى 20 يناير

يزيل هذا العام جميع العقبات باتجاه أهدافك في الحياة المهنية. جهودك المؤثرة ستؤدي لفرص في الوقت المناسب. خطط للاستثمارات طويلة الأجل بعهدة القدرة، لا تسع اثاني والتفكير قبل المصارفة في الصفقات المالية الكبرى ولا تكن مندفعًا فيها بخض الأسارة والعلاقات الشخصية.



برج الدلو

من 21 يناير إلى 18 فبراير

في عام 2020، يرحل العمل الجاد وشارة و يشهد الدلو تطورًا كبيرًا في حياته المهنية. ثق بملكك بنفسك وبنقاطك وواجه الحياة بتفائل، حاول أن تكون مندمعًا وأن تتخلي بالواقعية، فخطوة الحكمة والحذرة ستجلب لك الحظ السعيد.



برج الحوت

من 19 فبراير إلى 20 مارس

سيكون عام 2020 استمرارًا لجهود السنوات القليلة الماضية، على الرغم من أنك واضح وصريح، احرص على أن لا تؤثر الآخرين وكن ثابته لتحقيق أهدافك، فملكك هذه السنة.



TCL

GLOBAL
TOP 2
TV CORPORATION
IN 2019 BY IHS

4K UHD TV **AI IN** · P8M

BEYOND BIGGER

androidtv

75"
12 990 DH TTC
19 999 DH TTC



NEYMAR JR.

TCL GLOBAL BRAND AMBASSADOR



4K UHD



HDR



Google Assistant



Dolby Audio



Metallic Frame

CODE

NOUVELLE COLLECTION HIVER



PRIVILÈGES FIDÉLITÉ

Remise*
immédiate

-5%



Avec votre
carte de fidélité

Remise*
immédiate

-10%



Avec votre
carte GOLD

* Remises valables du 20 au 31 décembre 2019,
non applicables sur les articles en promotion.



أسواق السلام
aswak assalam